

Gesundheitstage & Retreat

auf Mallorca

Werkzeuge für ein gesundes Leben

08.06. bis 13.06.2024



Es erwarten Dich:

- Seminareinheiten mit wertvollen Impulsen für mehr Achtsamkeit, Freude und Selbstbestimmung im Leben, als Grundlage für unsere Gesundheit
- Seminareinheiten zu folgenden Themen:
 - Erlernen von Testmethoden (z.B. Kinesiologie, Tensor...)
 - Aufspüren von Krankheitsursachen (Schadstoffe, Allergien..) und deren Ausleitung
 - Behandlungsschema für viele Arten von Beschwerden
- Entspannungs- und Meditationsübungen



Sonja Brand

- Heilpraktikerin und Yogasolan-Therapeutin
- Coach für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung
- Ernährungsberaterin

Wir freuen uns auf dich!



Brigitte Schiele

- Heilpraktikerin mit 30 Jahren Praxiserfahrung
- Spezialgebiet Allergiebehandlung

Gesundheitstage & Retreat

auf Mallorca

Werkzeuge für ein gesundes Leben

08.06. bis 13.06.2024



Sonja Brand

- Heilpraktikerin und Yogasolan-Therapeutin
- Coach für Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung
- Ernährungsberaterin

Wir freuen uns auf dich!



Brigitte Schiele

- Heilpraktikerin mit 30 Jahren Praxiserfahrung
- Spezialgebiet Allergiebehandlung

Zusammenerleben:



- Baden / Spaziergänge am Strand und Ausflüge zu wundervollen Aussichtspunkten
- Einkaufen auf einem traditionellen mallorquinischen Markt
- Gemeinsames vegetarisches Kochen



Ort: Casa Yogasolan, eine ruhig gelegene Finca an der Ostküste Mallorcas



Seminarkosten:

590 Euro (inkl. Verpflegung) zzgl. Flug, ggf. Mietwagen und Übernachtungen.
(Unterbringungsmöglichkeiten in der Umgebung können empfohlen werden)



Sonja Brand

Schon viele Jahre unterstütze ich als Heilpraktikerin und Yogasolan-Therapeutin Menschen in den verschiedensten Lebenskrisen, wie Leid, Ausweglosigkeit, Burnout, Depression, Krankheit u.v.m. in meinen Beratungen, Kursen und Seminaren.

Es ist meine Vision, meine Klienten auf ihrem Weg zu Gesundheit, Lebensfreude, Glück, persönlichem Wachstum und höherem Bewusstsein zu begleiten.

In dem Seminar bearbeiten wir die Themen:

- Erkennen: was ist die eigentliche Ursache von leidvollen Situationen, wie Krankheit, Krisen usw.?
- Erkennen: welche Denk- u. Handlungsweise wird bislang gelebt
- Erarbeiten einer neuen Lebensweise: neue Gedankenmuster, Stressmanagement, Selbstachtung, Beachtung des Körpers, gesunde Ernährung, was dann alles zu einem guten und funktionierendem Immunsystem führt.



Brigitte Schiele

Ich helfe und begleite Menschen schon seit über 30 Jahren als selbständige Heilpraktikerin. In dieser langen Zeit konnte ich eine eigene therapeutische Richtung entwickeln, die auf praktischen Erfahrungen beruht.

Durch den Einsatz von Kinesiologie teste ich gezielt Belastungsfaktoren, die dem individuellen Wohlbefinden schaden. Diese können eine Vielzahl von Ursachen haben, darunter Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Schimmelpilzbelastung, Darmfehlbesiedelung, sowie psychische Erlebnisse, um nur einige zu nennen.

Durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte, bestimmten Ausleitungsmethoden und durch den Aufbau des Immunsystems, kann wieder Lebensfreude, Glück und wahrer Reichtum – die Gesundheit – in Dein Leben einkehren.

Gemeinsam lernen und erarbeiten wir uns im Seminar:

- Verschiedene Testmethoden, um zu (er)spüren, was uns guttut
- Krankheitsursachen wie Allergene, Unverträglichkeiten, Schadstoffe, die uns belasten, aufspüren und wie wir diese behandeln können
- Anregung der Selbstheilungskräfte durch eine spezielle Akupressur-Behandlung
- Besprechen von verschiedenen Ausleitungsmethoden
- Möglichkeiten, das Immunsystem und den Körper wieder optimal aufzubauen
- Blockierende Gesundheitsglaubenssätze finden

Es werden Werkzeuge vermittelt damit sich jeder, auch Zuhause, bei allerlei Beschwerden selbst behandeln kann.

Kurz gesagt:

“Wir erfahren und erlernen eine Rundumbehandlung für Körper, Geist und Seele.”